

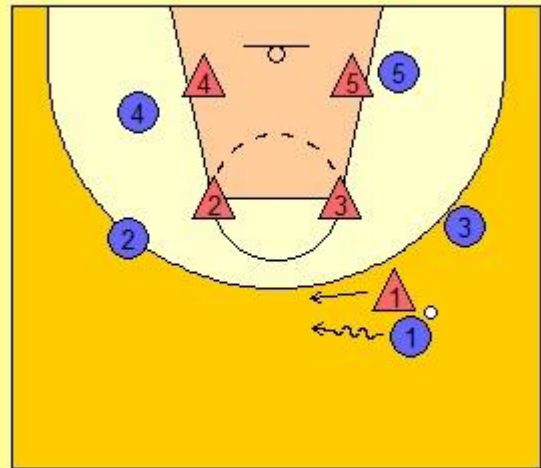

Taktik:
Box and one

Bereich: Defense: Zonenverteidigung und Mann-Mann- Verteidigung eines starken Spielers

Hinweise: Kurze Darstellung der Box ans one Verteidigung

Playbook:

- Bei dieser Defense- Variante wird von 4 Verteidigern eine Zonenverteidigung gespielt. Wie der Name schon sagt stellen sie sich wie eine Box in einer 2 – 2 Aufstellung auf.
- Ein Spieler des Gegners (meist ein Aufbau oder Flügelspieler), der besonders starke Offensivqualitäten hat, wird über das ganze Feld Mann- Mann verteidigt, egal ob er den Ball hat oder nicht.
- Sollte O1, der Spieler, der Mann- Mann verteidigt wird seinen Verteidiger schlagen greift die Raumverteidigung und der Spieler kann dann dort vom zuständigen Spieler verteidigt werden.


Anwendung:

- Ziel dieser Defense ist es den besten Spieler des Gegners durch den eigenen besten Verteidiger auszuschalten und die restlichen Spieler mit einer Raumverteidigung in Schach zu halten.

Tipps:

- Zonenverteidigung darf im Jugendbereich oftmals erst ab der U18 gespielt werden.