

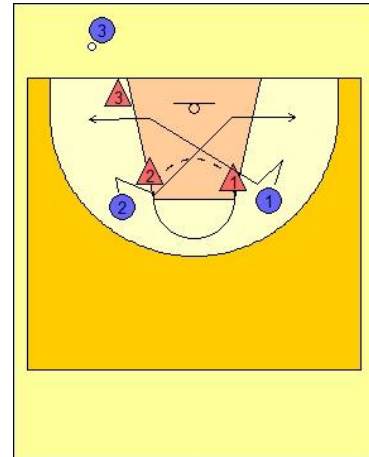


## Taktik: Einwurf nach Korberfolg: Freilaufen durch kreuzen

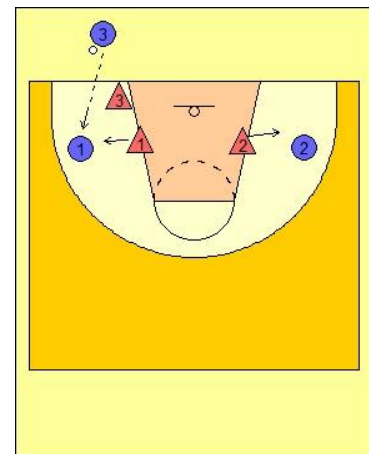
**Bereich: Freilaufen bei einer Ganzfeldverteidigung bei Einwurf Baseline durch kreuzen**

**Hinweise: Vorzugsweise bei Ganzfeld Mann-Mann**

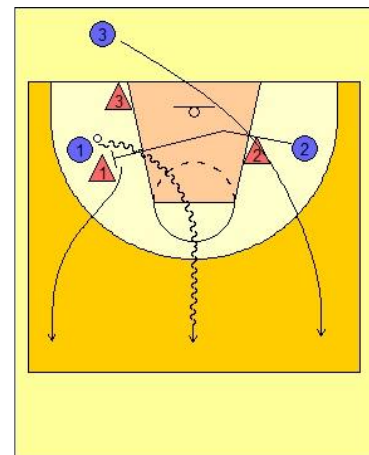
- Einwurf durch einen Flügel O3.
- O1 und O2 stellen sich auf Höhe der Freiwurflinie im Abstand von 3-6m auf.
- Auf Signal (Absprache) laufen beide Spieler nach einem Cut diagonal durch die Zone Richtung Baseline und kreuzen den Laufwege des jeweils anderen etwa in der Mitte der Zone.
- Dadurch streift wenigstens ein Spieler seinen Verteidiger ab und kann von O3 angespielt werden. Etwa 2 m von der Baseline entfernt ändern beide Spieler ihren Laufweg, so dass die parallel zur Baseline ein Stück laufen.



- Ball wird durch einen Pass in Spiel gebracht. Entweder kann O1 den Ball direkt in der Bewegung aufnehmen und den Ball nach vorne dribbeln.
- Wenn dies nicht möglich ist macht er erst mal ein „Face up“ zur Mittellinie, um zu sehen ob ein Mitspieler angepasst werden kann. (möglichst vorher nicht dribbeln!!)



- Ist ein Pass oder ein Dribbling nach vorne nicht möglich stellt O2 dem Spieler O1 einen Block, so dass dieser den Ball über die Korb-Korb-Linie schnell nach vorne bringen kann.



### Anwendung:

- Bei Ganzfeldverteidigung, um den Ball ins Spiel zu bekommen.
- Achte auf die 8 Sekunden Regel im Rückfeld

### Tipps:

- Der Einwurfer soll 2 Meter hinter der Baseline stehen, um einen besseren Passwinkel an seinem Verteidiger vorbei zu bekommen.