

**Taktik:**

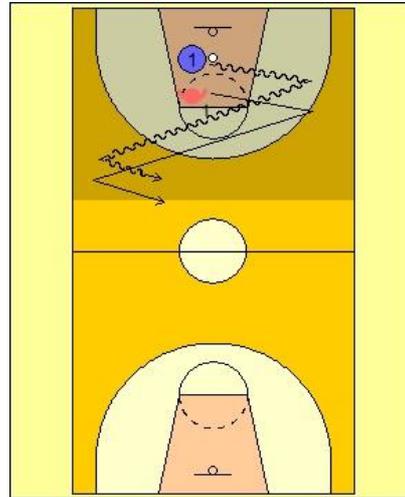
Verteidigung des ballführenden Spielers über das ganze Feld im 1-1

Bereich: Defense Man-to-man

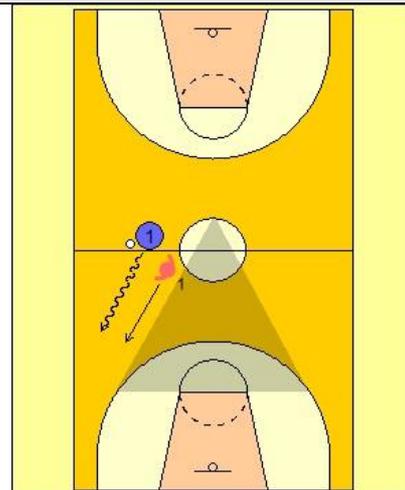
Hinweise: Mögliche Vorgabe für die Verteidigung des ballführenden Spielers bei einer Mann-Mann-Verteidigung.

Bereich 1 (von Baseline bis ca. 3 Meter vor der Mittellinie):

- Der Defensespieler verteidigt immer vor den Ball und versucht den Dribbler zu möglichst vielen Hand-/ Richtungswechsel zu zwingen. Dadurch soll dem Gegner Zeit für den Angriff genommen werden.
- Der Abstand zu Dribbler soll so vom Verteidiger gewählt werden, dass er möglichst nicht überlaufen wird.

**Bereich 2** (ca. 3 m vor der Mittellinie bis zur Freiwurflinie):

- Der Verteidiger ändert nun so seine Fußstellung, dass er den Dribbler auf der Seite hält auf der er sich gerade befindet und nun die Mitte schließt. Der Dribbler darf unter keinen Umständen in die Mitte durchkommen. Ziel ist es den Dribbler zur Seitenlinie zu bringen.

**Bereich 3** (Freiwurflinie bis zur eigenen Baseline):

- Der Verteidiger ändert erneut seine Fußstellung und verteidigt nun parallel zur Seitenlinie.
- Dem Dribbler soll die Möglichkeit gegeben werden ruhig in die Ecke dribbeln zu dürfen.
- Ein Dribbeldurchbruch soll auf jeden Fall vermieden werden.

