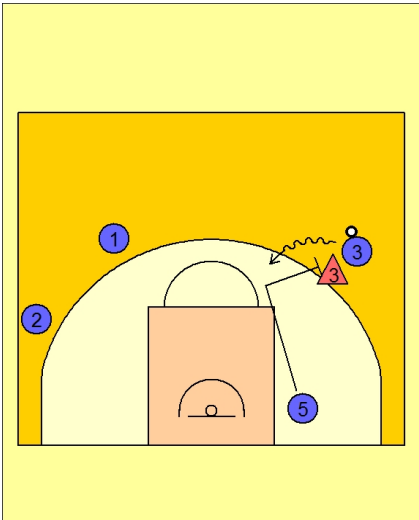


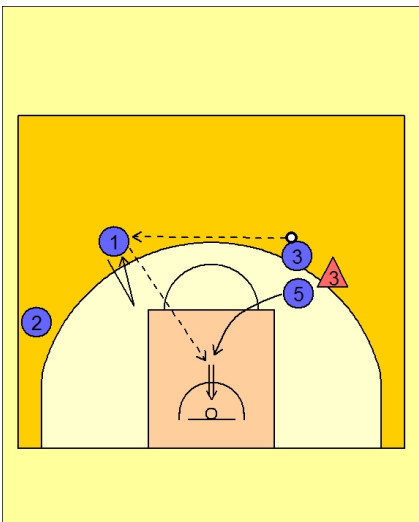
067 pick and roll option



Zunächst wird auf einer Seite ein "normales" Pick and roll zwischen Flügel und Centerspieler begonnen.

Dazu hält O3 den Ball und O5 stellt einen Screen (Block) zur Mitte hin.

O3 nutzt den Block und dribbelt am Block vorbei.



Parallel läuft sich O1 auf der Weakside frei, um den Ball von O3 per Pass zu bekommen.

O5 rollt sich nach dem Block zur Mitte in ab, versucht seinen Verteiler hinter sich zu halten, und schneidet zum Korb.

O1 versucht nun O5 in der Bewegung anzuspielen, so dass O5 mit einem Korbleger anschließen kann.

Tipp: Diese Variante kann genutzt werden, wenn O3 nach dem Block nicht in die Zone kommt, bzw. der Pass von O3 zu O5 verteidigt wird. Über den Pass auf die Weakside ergeben sich neue Möglichkeiten, die die Defense nun anders verteidigen muss.