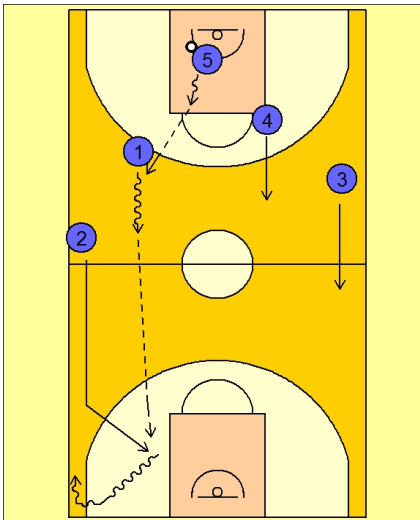


**088 variabler fastbreak**



Der Fastbreak kann von jedem Spieler eingeleitet werden. So kann der Rebounder (hier O5) auch ins Dribblen gehen, wenn kein sofortiger Pass möglich ist.

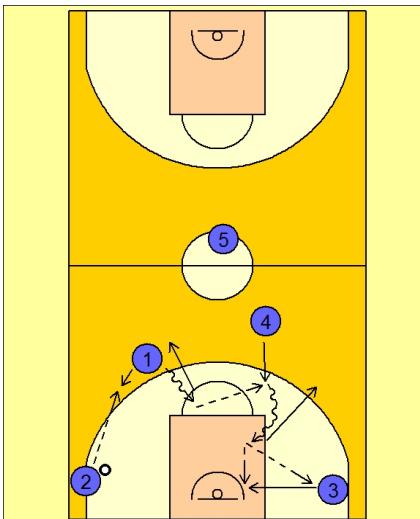
Grundsätzlich soll der Ball über eine der beiden leicht versetzten Mittelbahnen nach vorne gebracht werden und die beiden Außenbahnen ebenfalls besetzt werden.

Ziel ist es ein schnelles Passspiel aufzuziehen. Wer vorne ist und frei ist hat den Ball!!

Der Dribbler (hier O1) soll den Ball möglichst schneller weiterpassen - zu dem Spieler, der auf der Außenbahn am weitestens vorne ist (hier O2).

Erste Option ist der direkter Abschluß mit einem Korbleger. Auf jeden Fall soll O2 den Korb mit einem Dribbling angreifen. Wird er verteidigt, so

weicht O2 dribbelnd in den Corner zurück.

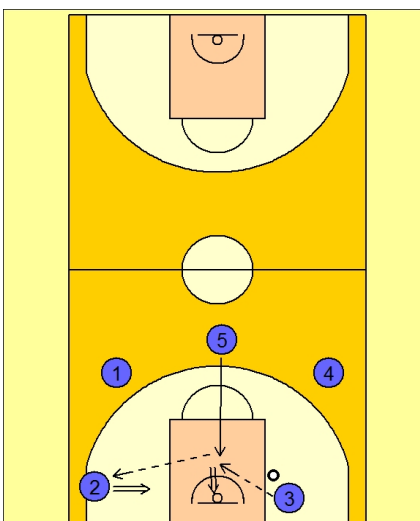


O2 passt den Ball von dort aus direkt auf O1 zurück, der den Ball entgegenkommt und ebenfalls direkt den Korb mit einem Dribbling angreift.

Bei Verteidigung passt er den Ball weiter auf O4. O4 kann wiederum den Korb per Dribbling angreifen oder den Ball entweder auf

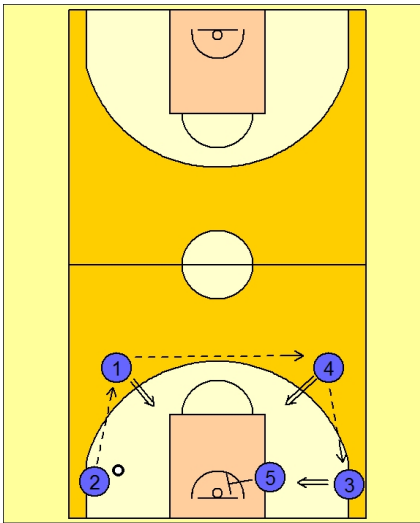
a) den außenstehenden Spieler O3 passen, der mit einem Wurf oder einem Dribbling zum Korb gehen kann.

b) oder den über die Baseline einlaufenden Spieler O3 passen.



O3 kann den Ball nun von außerhalb oder direkt unter dem Korb zu O5, der über die Freiwurflinie zu Korb läuft, passen bzw. durchstecken, der dann mit einem Korbleger aus der Bewegung abschließen kann.

Ferner kann O3 oder O5 den Ball auf die Weakside zu O2 für einen Wurf passen.



Wirft O2 nicht kann der Ball wieder über O1, O4 und O3 um die Zone gepasst werden.

Jeder Spieler hat wiederum die Möglichkeit in die Zone zu dribbeln oder per Wurf abzuschließen.

O5 kann für O3 zusätzlich einen Wurfschirm stellen.

Wichtig ist, dass der Ball ständig in Bewegung ist, die Zone ständig angegriffen wird und die Spieler jegliche Passoptionen, insbesondere zu Weakside oder Backdoor nutzen. Ein sehr hohes Tempo und sichere Basics ist sehr wichtig für die Umsetzung.