

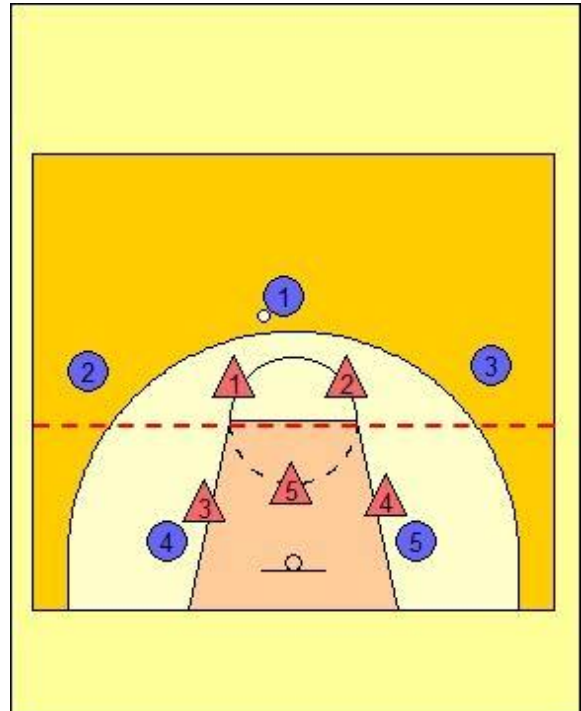


Taktik: 2 – 3 Zone

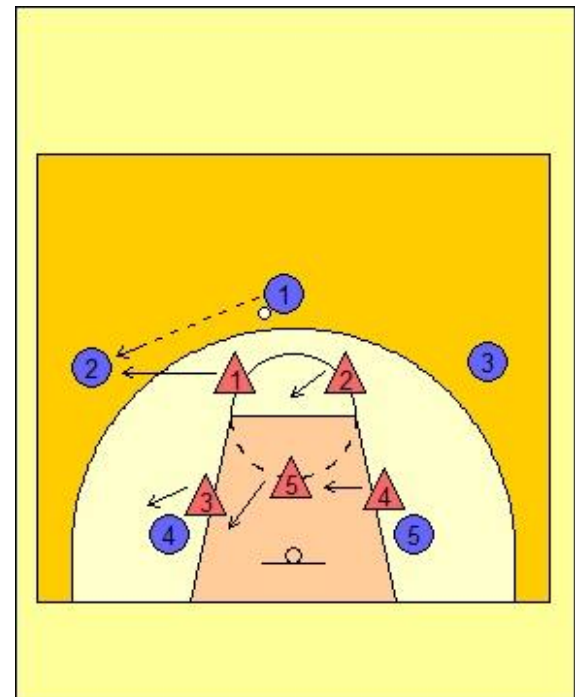
Bereich: Defense / Zone

Hinweise: Durch diese Zone können Distanzwürfe ebenso gut verteidigt werden, wie das „Ingame“ in der Zone.

- **Grundaufstellung:** Die tiefen Spieler V3, V4 und V5 sollen nicht unter dem eigenen Korb stehen sondern ca. 1,5m weiter zur Freiwurflinie stehen. Dadurch können Lob Pässe in die Zone unterbunden werden. Ein Anspiel auf Angreifer, die über die Grundlinie gehen und trotzdem nicht möglich.
- **Die Spieler V1 und V2 stehen etwa 50 cm hinter der Dreipunktlinie.** Durch diese Aufstellung wird direkt ohne genaue Zuordnung ein Dreier von O1 erschwert.
- **Um Zuordnungsschwierigkeiten zu verhindern ist die Regel, das V3 und V4 bis zur Dreipunktlinie und bis zur verlängerten 3-Punkte- Linie verteidigen. V1 und V2 verteidigen oberhalb der Freiwurflinie.**

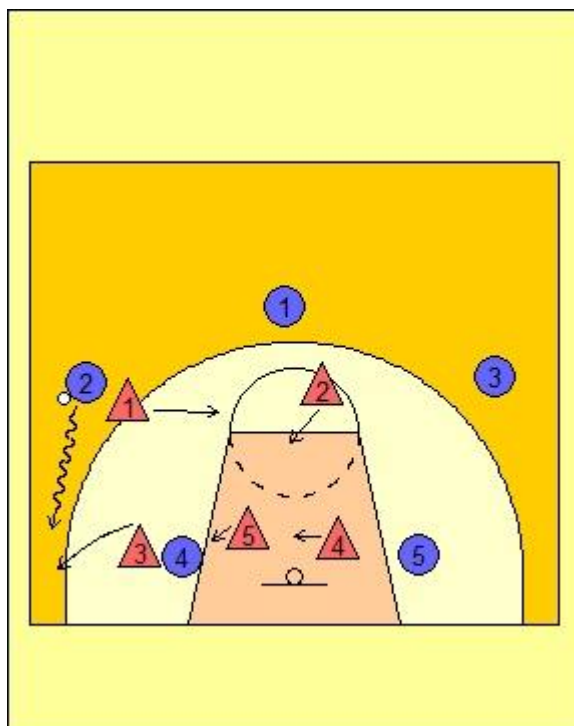


- **Nach einem Pass zu O2 verändert sich folgendes:**
 - V1 sprintet zum Ballempfänger
 - V2 sinkt auf den High-Post ab, muss aber die Weakside im Auge behalten (O3)
 - V3 geht mit 2 schnellen Schritten um O4 herum und „frontet“ ihn.
 - V5 orientiert sich zur Ballseite und muss zum einen Lob Pässe abfangen und zum anderen als Help bei O4 zur Verfügung stehen.
 - V4 sinkt zur Korb- Korb Linie ab, muss ebenfalls wie Weakside mit O5 im Auge behalten.



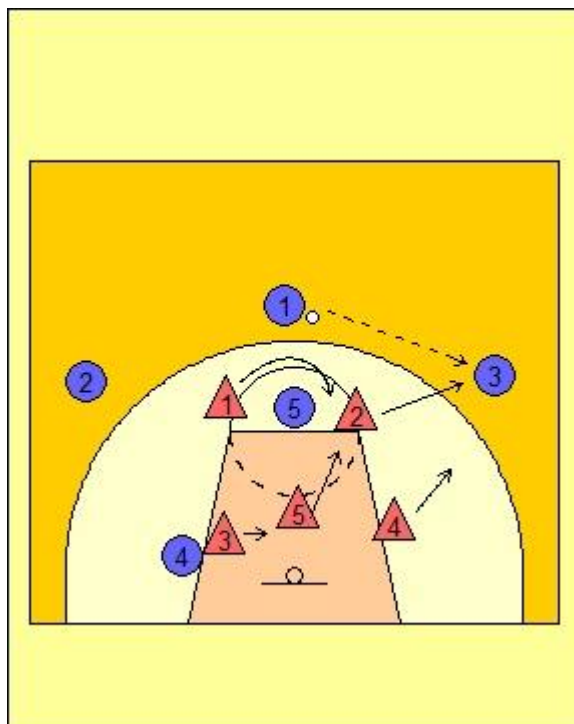
- **Änderungen, wenn der Spieler O2 in den Corner dribbelt (überschreiten der verlängerten Freiwurflinie).**

- V3 verteidigt direkt den Ball, um einen Dreier aus dem Corner zu verhindern.
- V1 orientiert sich wieder Richtung Ellbow, um den Cut von O1 zu verhindern (O1 „aus- bumpen“) bzw. einen freien Wurf nach einem Rückpass verhindern.
- V5 verteidigt hinter O4, so dass diese zwar angespielt werden könnte, aber auf keinen Fall ungehindert zum Korb ziehen kann.
- V2 sinkt etwas Richtung Korb ab. Überschreitet aber nicht die Korb- Korb- Linie. Aufgabe für V2. Abfangen von Diagonalpässen und den Cut bzw. Wurf von O3 verhindern. V2 muss bei einem Skip- Pass wieder rechtzeitig bei O3 sein.
- V4 sinkt bis zur Korb- Korb- Linie bzw. hält seine Position.



- **Verteidigung bei einem Spieler auf dem High Post – Passspiel von O1 auf O3:**

- V2 sprintet zum Passempfänger
- V1 verteidigt den High Post von vorne. Dazu muss er um den High Post herum laufen. (V1 und V2 dürfen den High Post nur von vorne und nie von hinten verteidigen, weil sie ansonsten einen Wurf von O1 nicht verteidigen können).
- V5 muss einen möglichen Cut von O5 verhindern (bumpen bzw. das Anspiel verhindern).
- V4 muss ein eventuelles Dribbling von O3 Richtung Grundlinie verteidigen.
- V3 sinkt zur Korb- Korb- Linie ab und muss auf die Weakside achten.



Anwendung:	Tipps:
<ul style="list-style-type: none">• Eine Zonenverteidigung ist optimal zur Einleitung eines organisierten Schnellangriffs, da sich die Laufwege bei festen Verteidigungspositionen besser im Vorhinein bestimmen lassen.	<ul style="list-style-type: none">• Alle penetrierenden Spieler werden so verteidigt, dass sie entweder nach außen oder zur Grundlinie gebracht werden.• Eine gute Zonenverteidigung erfordert viel Laufarbeit und viele kurze Sprints.