



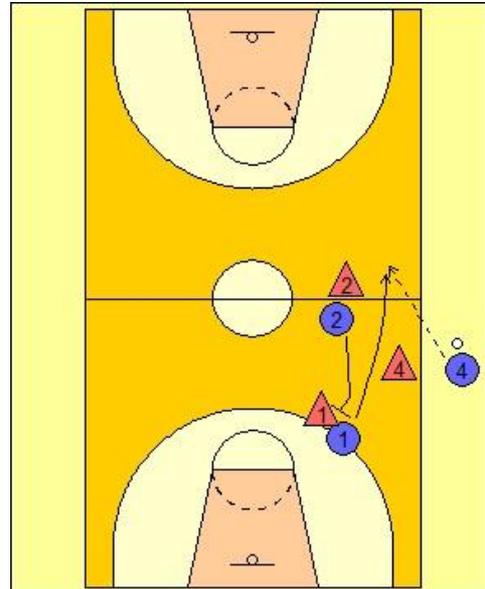
Taktik: Seiteneinwurf im Rückfeld

Bereich: Einwurf bei Man-to-Man

Hinweise: Aufgrund der gezeigten Laufwerke vorwiegend für Seiteneinwürfe im Rückfeld geeignet, kann aber natürlich auch im Vorfeld genutzt werden.

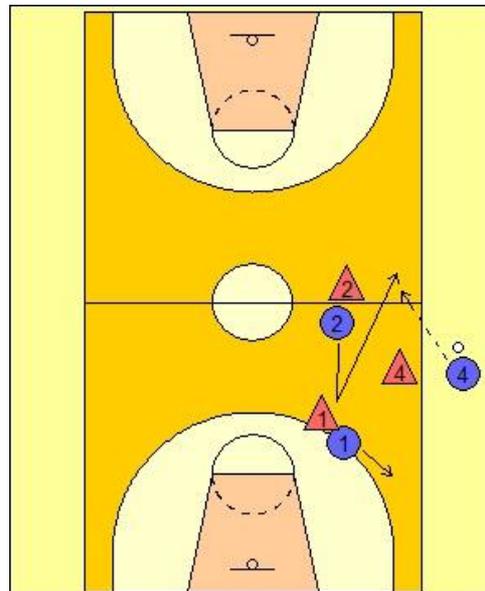
Playbook 1:

- Der Einwurf wird entweder von einem Center oder einen Flügelspieler durchgeführt. Dazu stellt er sich einen Meter von der Seitenlinie entfernt auf, um besser passen zu können.
- O1 und O2 stellen sich im Abstand von 3-4 Metern parallel zu Seitenlinie und in einem Abstand von ca. 3 Metern von der Seitenlinie auf.
- Spieler O2 stellt O1 einen Block. Dieser nutzt den Block und bekommt den Ball von O4 in die Bewegung gepasst und kann direkt ins Vorfeld dribbeln.
- O2 rollt sich nach dem Block ab und bietet sich ebenfalls an



Playbook 2:

- Aufstellung wie oben.
- Diesmal täuscht O2 den Block aber nur an und macht dann den Cut zurück Richtung Mittellinie um dort den Ball von O4 in den Lauf gespielt zu bekommen.
- O1 macht sich direkt nach dem Cut Richtung eigener Baseline frei, um als Passstation zur Verfügung zu stehen.
- Diese 2. Variante bietet sich an, wenn der Gegner das Blockspiel erkannt hat und den Block versucht zu bekämpfen.



Anwendung:

- Der Einwurf muss hellwach sein und erkennen, welche Variante seine Mitspieler nun spielen und entsprechend reagieren.

Tipps:

- Ist der Ball wieder im Spiel soll er so schnell wie möglich in Vorfeld und der Dribbler auf die Korb-Korb Linie