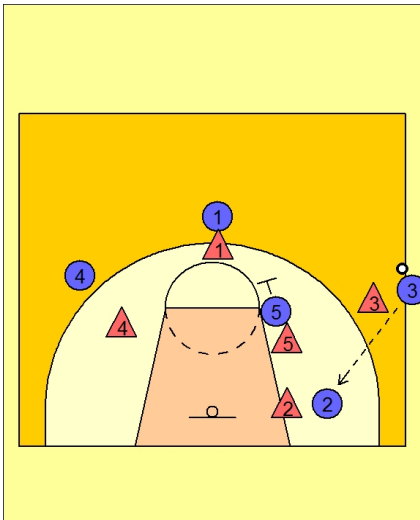


**044 einwurfrotation**



Einwurf gegen eine Mannverteidigung an der Seitenlinie (Vorfeld) oder auch abgewandelt von der Baseline.

Aufstellung wie links dargestellt.

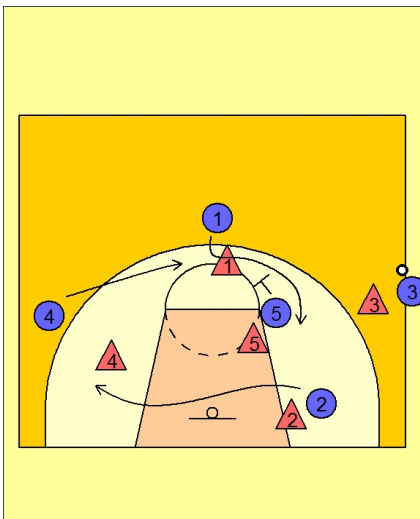
O3 macht den Einwurf. Bereits bevor O3 den Ball vom Schiedsrichter bekommt wird das System angesagt, damit bei Ballübergabe alle Spieler richtig stehen!!!

O5 ist der Spieler (Center), der am rechten Ellbow Blöcke stellt.

O2, O1 und O4 rotieren im Uhrzeigersinn und starten nach einem Signal von O3 (z.B. mit einem Schlag auf den Ball) gleichzeitig.

Von den linken Seite wird gegen den Uhrzeigersinn gelaufen.

Erste Passoption ist O2.

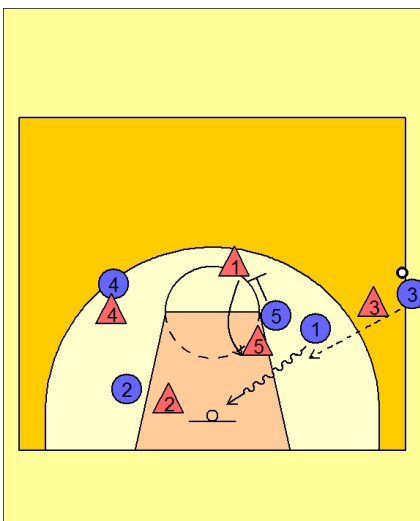


Bekommt O2 nicht umgehend den Ball, weil er gut verteidigt wird, wechselt er unter dem Korb durch die Seite (läuft also vom Ball weg).

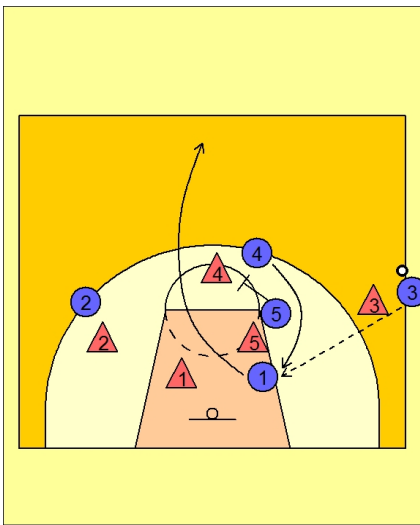
Dadurch wird im sein Verteidiger ebenfalls folgen.

O5 stellt den ersten Block für O1, so dass O1 zum Ball hin zum Korb scheiden kann.

O4 orientiert sich nach oben zur Korb-Korblinie.



O1 kann nun angepasst werden, wenn V1 im Block hängen bleibt und V5 nicht übernimmt.

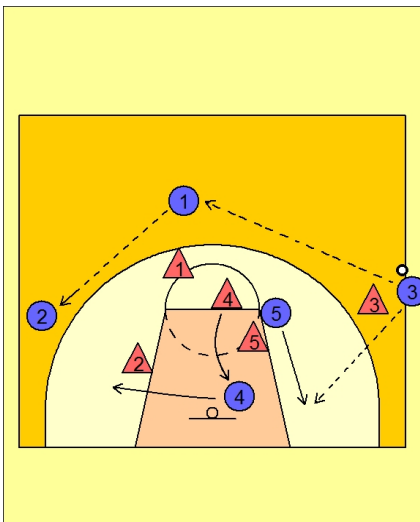


Bekommt O1 nicht den Ball läuft er direkt einen engen Cut und verlässt die Zone nach oben und bietet sich 2-3 Meter hinter der Dreierlinie an.\*

Währenddessen stellt O5 den Block für O4 an V4.

O4 kann nun angepasst werden und mit dem Ball zum Korb gehen.

\*wenn der Einwurf von der Baseline vorgenommen wird muss O1 nicht zur Korb-Korb-Linie laufen, sondern nach außen zur Ballseite, um den Pas bekommen zu können.

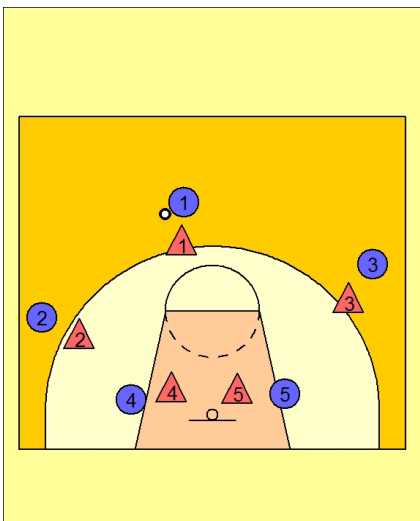


Wenn O4 den Ball nicht bekommt läuft er ebenfalls unter dem Korb her und stellt sich auf den linken Low Post.

O1 wird nach einem kurzen Antritt oberhalb der Dreierlinie frei, um den Ball zu bekommen.

O5 rollt sich nach dem Block Richtung Baseline ab und kann im Lowpost angespielt werden.

Erhält O1 den Ball, kann O1 den Ball direkt für einen freien Wurf auf O2 zur Weakside weiterpassen.



Nach dem Einwurf steht man nun wieder in einer 1-2-2 Offense Aufstellung!