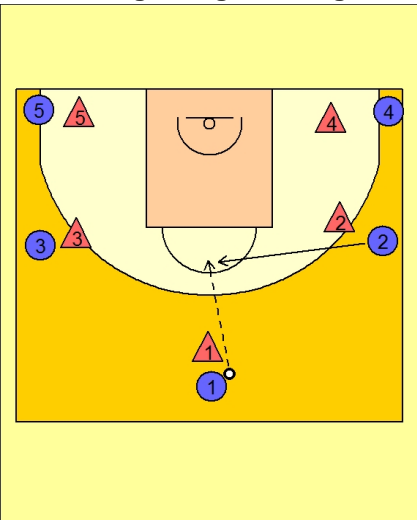


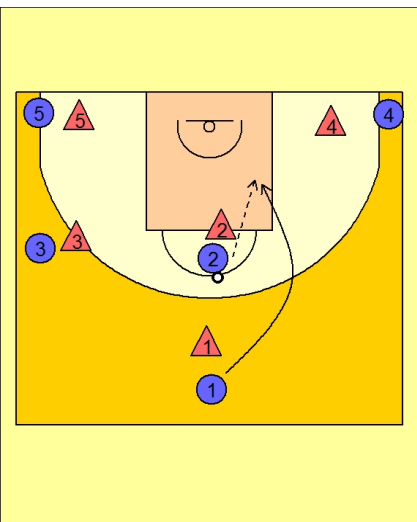
**059 5-out/ guard give-and-go**



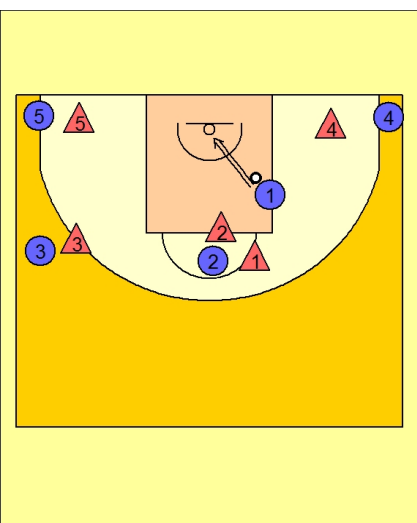
Das Play bietet sich besonders für den Jugendbereich mit vorgeschriebener Mannverteidigung an, ist aber durch auch danach einsetzbar, weil es leicht umzusetzen ist.

Alle Spieler stellen sich weit außen an der Dreierlinie auf. Der Guard O1 hält oder dribbelt den Ball 2-3 Meter hinter der Dreierlinie.

Ein Forward läuft in den Bereich zwischen Dreierlinie und Freiwurflinie ein und erhält dort den Pass von O1.

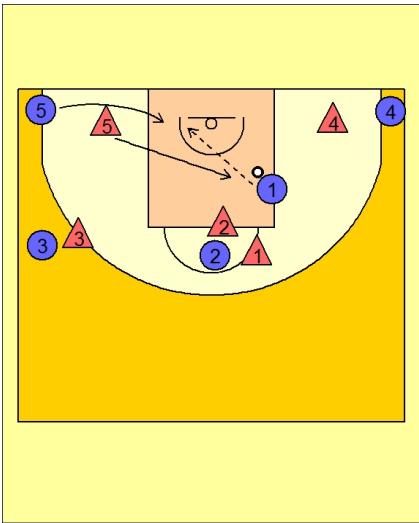


Nach einem kurzen Jap-step in die andere Richtung läuft jetzt O1 über die frei gewordene Flügelseite mit einem leichten Bogen zum Korb und erhält nun von O2 entweder auf gleicher Höhe oder erst in der Zone den Ball per Give-and-go zurück.

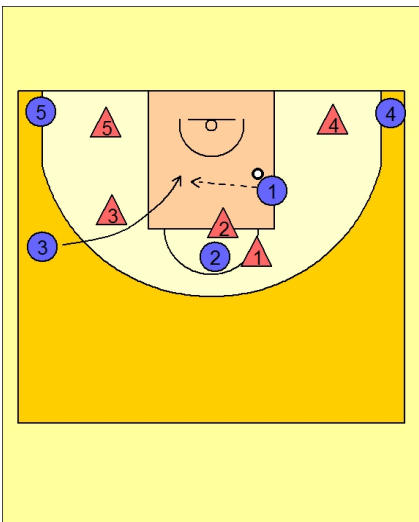


Je nachdem, wie die Defense reagiert bzw. absinkt muss dann die richtige Option gewählt werden.

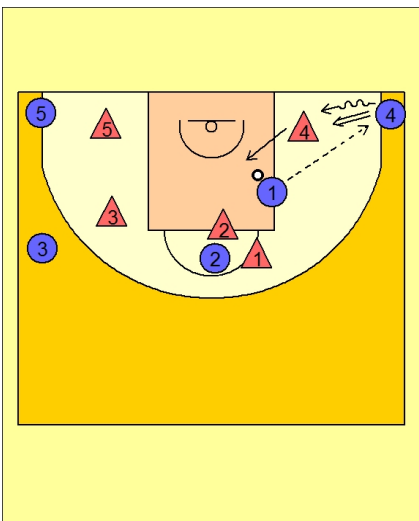
O1 schließt selber per Lay up oder Nachdistanzwurf ab.



V5 kommt von der Weak side zum Help. O5 bietet sich im Rücken von V5 an und erhält dort den Ball von O1.



O3 schlägt auf der Weakside seinen Verteidiger und kann ebenfalls den Ball von O2 bekommen.



V4 geht ins Help, so dass O4 im Corner einen freien Wurf bekommt, sich wie O5 im Rücken des Verteidiger anbietet oder nach dem Passerhalt im Corner selber zum Korb dribbelt.

Die Optionen bei einer Helpdefese einen Distanzschützen zu platzieren bietet sich für den Bereich ab U18 an.