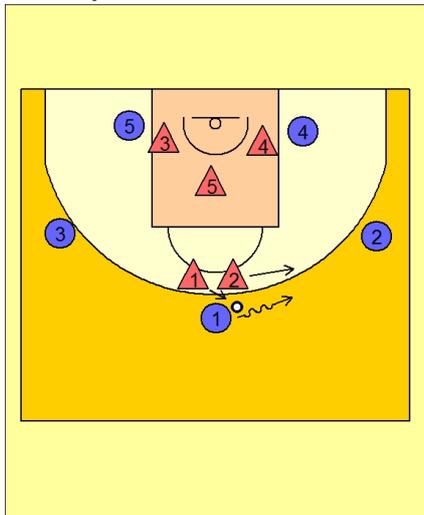
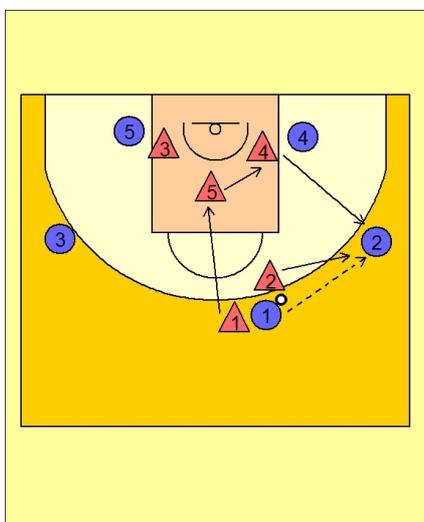


086 trap zone



Bei der Zonenverteidigung mit Doppeln (Trap) wird der Spieler mit Ball direkt von 2 Spielern unter Druck gesetzt.

Dribbelt der Spieler (O1) zur Seite, so wird er von beiden Spielern (V1 und V2) begleitet.



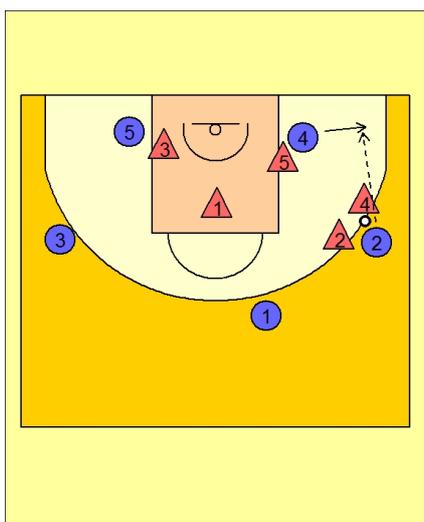
Passt O1 den Ball weiter zu O2 so passiert folgendes gleichzeitig.

V2 und V4 laufen zu O2, um den Spieler zu doppeln.

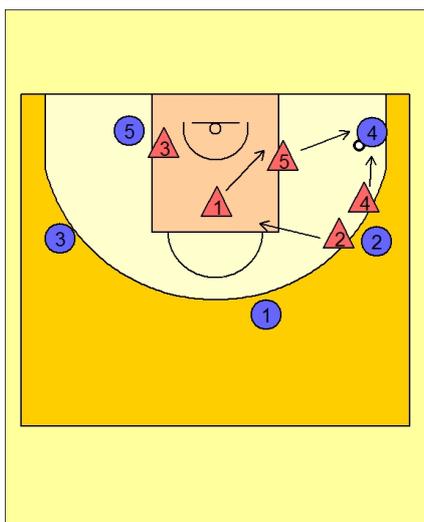
V5 übernimmt die Position von V4

V1 übernimmt die Position von V5

Die der Spieler, die nicht am Doppeln beteidigt sind, ist es Bälle zu den anderen Spielern abzufangen und die Zone zu sichern.



Wird der Ball von O2 weiter zu O4 gepasst so passiert folgendes...

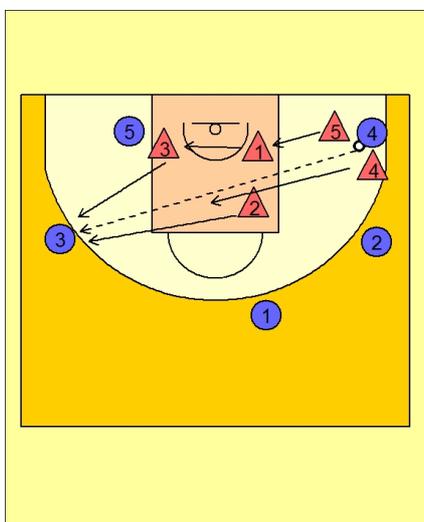


V4 und V5 übernehmen das Doppeln im Corner oder am Zonenrand von O4.

V1 übernimmt die Position von V5.

V2 übernimmt die Position von V1.

Ziel soll es immer sein, dass die drei Spieler, die nicht doppeln, ein Dreieck in der Zone bilden.



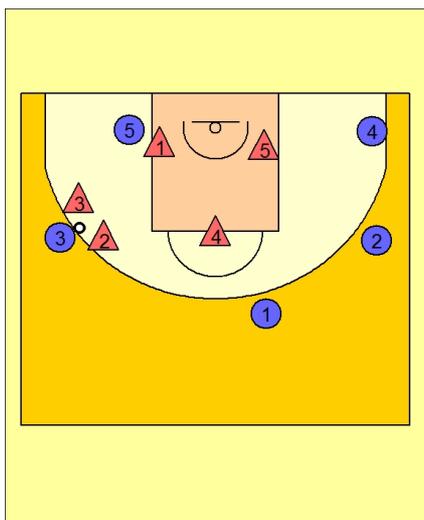
Wird ein Skip Pass von O4 auf O3 gespielt so passiert folgendes gleichzeitig:

V2 und V3, die am nächsten zu O3 stehen laufen mit dem Ball zum Doppeln raus. Ganz wichtig. Sofort loslaufen während der Ball noch unterwegs ist und nicht erst, wenn der Ball von O3 gefangen wurde.

V1 übernimmt die Position von V3.

V5 übernimmt die Position von V1.

O4 übernimmt die Position von V2.



Wichtig ist bei jedem Doppeln, dass der ballführende Spieler richtig unter Druck gesetzt wird und wenn möglich zu einem schlechten Pass gezwungen wird.

Die jeweils drei Spieler, die nicht doppelt können die Pässe anfangen oder ansonsten durch die Dreiecksformation den Korb verteidigen.